

Стартуем вместе

(вторая младшая группа)

Задачи: Используя образ сказочного героя «Колобок» у воспитанников развивать разнообразные двигательные навыки с мячом: отбивать его об пол, подбрасывать и ловить его после отскока, катать друг другу.

Оформление: Мячи закрыты материалом - оформленным под осень, ориентиры 4шт,

Оборудование: мячи по количеству детей,

Музыка: Слова которые говорит колобок, песенка колобка (из интернета).

Ход развлечения: Дети заходят в зал, смотрят все ли спортивные предметы на месте. Обнаруживают, что нет мячей. Здесь воспитатель катает инструктору игрушку колобка.

Инструктор: Дети кто к нам прикатился?

Дети: Колобок.

Звучит фонограмма: «я колобок румяный бок», затем под музыку, дети строятся в круг и повторяют движения которые в песни поются. Игрушка-колобок прикатывается к закрытым мячам, рядом лежат осенние листочки, дети играют с листочками: дуют, подбрасывают, под листопадом открываются мячи.

Инструктор: Мячик, мячик Расскажи, как дети хороши? Хочешь с ними поиграть, вместе бегать и скакать. Мячик как - будто им отвечает: «я веселый звонкий мяч, буду прыгать и скакать все упражненья выполнять.»

О.Р.У. с мячами

- 1) И.П. мяч держат двумя руками около груди, раз мяч вперед(на) два в и. п.(мой)
- 2) И.П. мяч держат двумя руками внизу раз вперед, два и.п.
- 3) И.П. мяч держат двумя руками внизу раз поднять мяч два присесть постучать мячом.
- 4) И.П. сидя на пяточках мяч около колен раз прокатить вперед вытянуть руки, два исходное положение.
- 5) Мяч держат в руках прыгают на двух в рассыпную.

Ходят в рассыпную и сдают мячи в корзину. Прощаются с колобком и возвращаются в группу.