



Спортивная карусель

(спортивно развлечение в подготовительной группе на улице)

Задачи: Выполняя эстафеты продолжать развивать качества (скорость, быстроту реакции, ловкость, выносливость) воспитывать чувство взаимопомощи.

Оборудование: клюшки 4шт, шайбы 4шт, ориентиры, салазки 4шт, кегли 2шт, лопатки 4шт, мешочки с песком 4шт.

Ход мероприятия: Дети делают круг, я в центре круга с лентой. другой конец ленты держит ребенок, за кругом спортивный инвентарь. Игра «карусель» ели, ели закружились карусели, а потом, потом, все бегом. Тише, тише карусель остановите. Лента показывает с каким спортивным инвентарем проводить эстафету.

Эстафеты:

- 1) ведение с клюшкой
- 2) Передача кегли после бега
- 3) Перенос мешочка на лопатке
- 4) На салазках по очереди везти друг друга.



Между эстафетами проводятся подвижные **игры:**

«**два мороза**» в двух вариантах **первый:** я мороз красный нос, я мороз синий нос- кто из вас решится в путь дороженьку пустится дети отвечают: «не боимся мы угроз и не страшен нам мороз» и перебегают на другую сторону. **Второй вариант:** я мороз красный нос, я мороз синий нос, мы хотя и старички старики озорники. любим очень мы играть ребятишек догонять. Вдвоем догоняют.

Считалкой «Ты в шубе, ты в шапке у Тебя красный нос, это Ты Д.М.

Игра «Расколдуй ледяные фигуры» выбирается волшебник, мороз. Мороз говорит слова: «вьюга метет раз, мороз крепчает два, трещит лед три на месте ледяная фигура замри» волшебник расколдовывает, а мороз заколдовывает.

